



地震に負けない絆

こんにちは、オオノリフォームです、お元気ですか？
 今回14号の新聞をお届けしました。いつもお読み頂きありがとうございます。
 去年はデフレ不況や政治不安、そのうえ東北大地震に襲われ、かつてないほど厳しい年になりました。今なお震災の傷跡に立ち向かっている方が大勢います。特に、家族を無くされた方の苦しみは忘れ去ることが出来ないと思えます。幸いにして当社のある鎌ヶ谷市は比較的地盤が強く、また海からも遠く離れているので地震災害や津波にも強い街だといわれています。しかし、それに甘んずることなく、災害時の対応について身近な方と話し合っておくことが大切。逃げる場所の確認や避難の際に何をもちだすのか。家族が離れ離れになった時、どこに集まるのか。そんな決め事を明確にしておくだけでも、いざという時安心につながるかと思えます。地震災害は、連絡がつかなくなるのが一番の不安ですから。

生活提案！ 光熱費を下げるリフォーム

今回お送りした「リフォーム生活40号」の特集は断熱です。住まいの省エネには断熱が欠かせません。断熱とは、室内の熱が逃げないようにすること。温めた部屋の熱が外に逃げたままたり、また夏場ではエアコンで冷やした涼しいお部屋に熱が入りこんだりしてはエネルギーの無駄と言えます。エネルギーの無駄は、つまり電気代や灯油代の無駄につながるのです。住まいの断熱をしっかりとすることで冷暖房に掛かるエネルギーが少なくて済みます。今回、手軽にできる「断熱リフォーム」をご提案させていただきます。冬だけでなく、夏も快適な断熱生活をぜひご検討してみてください。



祝完走！ 鎌ヶ谷マラソン 50歳から始める健康作り？

当社では鎌ヶ谷マラソン大会10キロの部になんと2名が参加。50歳の部で無事完走を果たすことができました。じつは私もその一人です。50代のおっさんが頑張っちゃいました。走るきっかけは、肥満解消と健康作り。昨年6月から朝のウォーキングを決意。歩きながらも少しずつ走るようにしてきました。最初のころはすぐに息苦しくなり1分も走れません。でも、毎日それを繰り返しているうちに、走れる時間と距離が延びてきました。2か月ほどして、体重は落ち、着れなかった服やズボンもはけるようになりました。新しい服を買う際はなんとLからMにサイズダウンです。これってかなりうれしい出来事。始めて約半年、今では「走るのが好きな人」に変身です。これからも楽しみながらウォーキングとジョギングを続けて行きたいと思えます。★それと、当社ではサイクリング倶楽部を発足しました。現在5名です。自転車車を積んで手賀沼サイクリング道路に行き、安全な場所で自転車散歩を楽しみます。貸出自転車もあります。毎月一回、日曜日の朝9時から。会費、参加費は無料です。健康作りサイクリング、興味のある方はオオノリフォームまでお電話ください。担当・吉野まで

【オオノリフォーム最近の出来事】

内装工事に新しいメンバーが加わりました。新婚ホヤホヤの駒澤君です。主に工場で畳と襖、障子の張替えを行っています。彼は韓国語を勉強中とのこと。今度会った時には「アンニョン、ハセヨ」と気軽に声をかけて下さいね！



新人の駒澤君



H24年1月 さわやかプラザ軽井沢会議室にて

昨年に続き一月二十日、協力会社様を交え、さわやかプラザ軽井沢で新年会を開催しました。