第13号

11月号 2011年



鎌ケ谷市道野辺中央1-2-6 TEL: 047-443-3169

外壁•1 ムサー 引き渡しまで、 発展拡大を目指します。ご相 ておりまいます。 をいただくようになりま 周りの工事など幅広くご注文 株式会社オオノ リフォー ご報告があります。 にできる仕事の流れを作りま にお応えできる総合リフォー とに関しまして何でもご要望 た。それにより、 富な社員をさらに増やしまし ように、 客様からのより多くのリフォ オオノ内装)は8月1日より、 気でお過ごしでしょうか 配を感じる今日この こんにちは、 してご契約から施工、 ただきます。 ムのご要望にお応えできる 社名を変更致しました。こ 社員一同、 いままでどおり障子1枚 打合せから見積もり、 ビス会社としてさらに 屋根工事や増改築、 資格を持った経験豊 内装工事だけでなく 喜んでやらせて すっかり秋 本当に感謝 よりスムーズ 当社は、 住まいのこ 頃。 完成お お元 の気 お 水 L

## 70年先も暮らしを楽しむために ļ

別、 整える考え方です。UDリフォ 気な高齢者です。バリアフリ サ 口 対象は、大人、子供、そして元  $\mathcal{O}$ 配 ての人が快適に使えるように ての人という意味で、 ユ 今 『リフォーム生活39号』の ニバーサルとは、普遍的 キーワードがポイントです の冊子から学んでみて下さ 慮された商品を作り、環境を ・リフォームとの違いも、 機能美」「便利」という4 ムの基本は、「快適」「安全 ル・デザインとは年齢や性 マは家族みんなに 回お送りしましたカタロ リフォームです。 UD(ユニバーサルデザ 身体の状況に関わらず、 ユニバ 「優し な全 全



ろしくお願いします。

リフォームをどうぞよ

# 時間を作り運動 する

じられるようになったのです。頑張っ す。 自分の体の変化に気が付いた瞬間で ね。頑張ってこれからも走り続けよう 学んだようです。 もつきました。 努力の成果により自分に対する自 うになったり。 チサイズのGパンがラクにはけるよ のワイシャツが着れたり、七十九セン 体重は落ち、体も細くなり、Mサイズ た先には「ギフト」が待っていました。 の時は走り続けることが出来ました。 いつもは登りきったところで、小休止 登っていても息が上がらないのです。 る日のこと。いつものように走って 月三日。走り始めて三ヶ月位たったあ なったのです。決意したのが今年の六 三〇分程度ジョギングをするように きました。いまでは毎朝五時に起き、 たりウオーキングを楽しんだりして に煙草を止めました。それから少しず と答えます。私は気管支が弱く数年前 えますか?いまならわたしは したり歩いたりしていたのですが、そ て気が付いたことがあります。坂道を つ健康を意識しはじめ、自転車に乗っ ょう?」そう聞かれてあなたは何て答 「苦しくない!」「オレ変わった!」 「一番大事にしていることは何でし 走ることが苦ではなく、楽しく感 何かに挑戦する意義 禁煙と減量の2つの カラダは正直です

小脇さん

## リフォ

きました。 さんと小脇さんです。 ] リフ にお応えできる、頼りがい は多くの現場を経験し 富な現場監督が2名。 のあるスタッフです。どう が加わりました。 オ ]  $\Delta$ お客様のご要望 部に新 経験豊 メン 二人 猪股 バ て



猪股さん